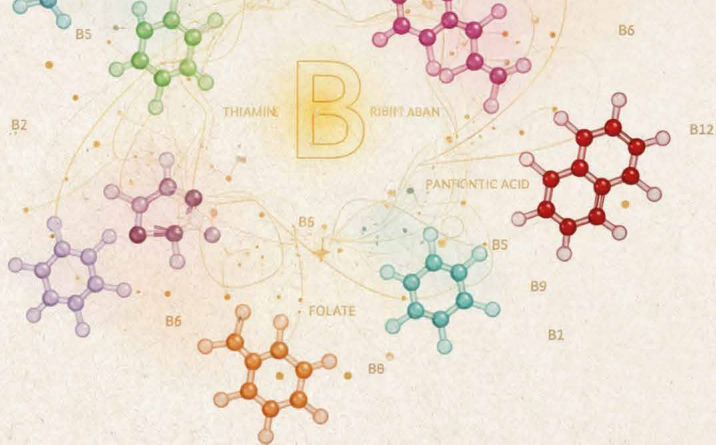


Auxilium

- » snížení úzkosti a stresového napětí
- » harmonizace psychiky
- » zklidnění, kvalitní spánek
- » zlepšení kognitivních funkcí
- » podpora energie





Když si mozek žádá dovolenou...

Moderní doba po nás nechce jen výkon. Chce nemožné. Být neustále „na příjmu“, být efektivní v práci, empatičtí doma, sportovat, vzdělávat se a u toho se usmívat na sociálních sítích. Výsledek? Epidemie vyhoření, chronické únavy, „mozkové mlhy“ a úzkostí. Jak z toho kolotoče ven? Běžná řešení na trhu jdou do extrémů. Buď jsou příliš slabá (bylinkové čaje, které hezky voní, ale nic nezmění), nebo naopak moc silná (chemie, která vám „vypne“ emoce). Auxilium jde třetí cestou. Jeho název znamená latinsky „pomoc“. Ale nepředstavujte si jej jako berličku. Je to pevná konstrukce, o kterou se může vaše nervová soustava opřít, když venku zuří bouře. Neotupí vás. Naopak dodá tělu přirozené nástroje, aby situaci zvládlo samo. Auxilium je palivem pro vaši nervovou soustavu a funguje na unikátním třístupňovém efektu: zastavení stresu (stresový adaptogen), podpora psychiky (komplex vitaminů) a navození stavu uvolnění (mořský hořčík a levandulová esence).





SLOŽENÍ ROZCHODNICE RŮŽOVÁ (RHODIOLA)

(Rhodiola rosea)

Bylina rostoucí v nehostinných podmínkách Sibiře a Skandinávie. Již Vikingové ji používali před bojem pro sílu a vytrvalost. V alternativní medicíně bývá označována také jako „zlatý kořen“ a je velmi ceněná pro své četné zdravotní benefity. Vykazuje silné adaptogenní účinky – zvyšuje odolnost těla vůči fyzickému i psychickému stresu (snižuje kortizol). Zmírňuje únavu, zlepšuje kognitivní funkce (paměť, soustředění) a fyzický výkon. Pomáhá rozjasňovat mysl a zvyšuje serotonin (zlepšuje náladu a napomáhá při stavech úzkosti).

VITÁNIE SNODÁRNÁ (ASHWAGANDHA, INDICKÝ ŽENŠEN)

(Withania somnifera)

Jedná se o silný ájurvédský adaptogen, který primárně snižuje stres a úzkost snížením hladiny kortizolu, pomáhá tělu adaptovat se na zátěž a snižuje úroveň stresu. Podporuje duševní zdraví, zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje energii, posiluje vitalitu a kognitivní funkce (koncentraci, paměť). Pomáhá s fyzickou výkonností, plodností (zejména u mužů) a chrání buňky před oxidativním stresem.

HOŘČÍK

(hydroxid hořečnatý – aquamin z mořských řas)

Hydroxid hořečnatý získávaný z mořských řas, často označovaný

jako Aquamin Mg, je vysoce biologicky dostupný přírodní zdroj hořčíku (a dalších minerálů) získávaný z čistých vod Atlantiku (většinou irské pobřeží). Podporuje svalové funkce (pomáhá předcházet křečím) a nervovou soustavu. Zmírňuje únavu a vyčerpání, má účinek na zdraví kostí a zubů (kromě hořčíku obsahuje Aquamin přirozeně vázaný vápník a další stopové prvky). Zlepšuje spánek a psychickou pohodu díky zklidnění nervového systému. Oproti jiným formám hořčíku je Aquamin Mg lépe vstřebatelný než běžný oxid hořečnatý, a dokonce vykazuje srovnatelnou nebo vyšší míru vstřebatelnosti než chlorid hořečnatý.



VITAMINY B₆, B₉, B₁₂, D

Kombinace vitaminů B₆ (pyridoxin), B₉ (kyselina listová) a B₁₂ (kobalamin) je klíčová pro správnou funkci nervové soustavy, podporuje paměť a produkci neurotransmiterů – serotoninu, dopaminu (tzv. hormony štěstí) a GABA (kyselina gama-aminomáselná, klíčový inhibiční neurotransmiter v lidském mozku, který přirozeně tlumí aktivitu nervové soustavy). Společně podporují nárůst energie, snižují míru únavy a přispívají k dobré náladě i kognitivním funkcím. Vitamin D (cholecalciferol) významně podporuje obranyschopnost a nervový systém. Podílí se na regulaci serotoninu, čímž pomáhá při únavě a zhoršené náladě.

LEVANDULOVÁ ESENCE

Speciálně upravená esence technologií mikrokapsulizace – tekutá esence je uzavřena do malých kapsliček, jež tvoří finální podobu prášku. Je tak vhodná pro použití do kapslí, kde se netřísťí s ostatními extrakty. V těle se uvolňuje v přesně definovaných dávkách, čímž zajišťuje maximální účinek. Esence levandule komunikuje s limbickým systémem v mozku, kde vypíná „poplachové kontrolky“ a navozuje stav hlubokého uvolnění a relaxace.





AUXILIUM – ÚČINKY A POUŽITÍ

1. EFEKT: ANTISTRESOVÉ PŮSOBENÍ DÍKY ADAPTOGENŮM

- » Ashwagandha a rhodiola jsou nejsilnější bylinné adaptogeny, které tělu nic nevnucují. Skenují ho a zjišťují, co mu chybí. Tato „inteligentní“ regulace je v jejich kombinaci ještě výraznější. Rhodiola chrání ashwagandhu před přílišným útlumem, zatímco ashwagandha chrání rhodiolu před přílišnou stimulací. Výsledkem je synergické působení a dokonalá rovnováha.
- » Podporují zklidnění, regeneraci, ale zároveň posilují i bdělost, sílu a vytrvalost.

- » Snižují stresový hormon kortizol, zmírňují napětí a stavy úzkosti, korigují stresové reakce organismu a podporují kvalitní spánek i tělesnou relaxaci.

- » V průběhu dne působí proti únavě a vyčerpání, povzbuzují energii.
- » Rozjasňují mysl, zlepšují kognitivní funkce a celkově podporují emoční rovnováhu.

2. EFEKT: HARMONIZACE PSYCHIKY DÍKY PODPOŘE TVORBY SEROTONINU

- » Mnoho lidí trpí špatnou náladou ne proto, že by byli pesimisté, ale čistě z biochemických důvodů. Jejich mozek nemá „cihly“ (hormon serotonin), ze kterých by postavil dům zvaný Štěstí. Auxilium dodává

materiál: **vitaminy B₆, B₉, B₁₂** a důležitý **vitamin D** ve vysokých dávkách, které povzbuzují tvorbu serotoninu a pozvedají náladu. Bez nich její „výroba“ prostě stojí.

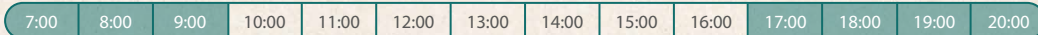
3. EFEKT: UVOLNĚNÍ NAPĚTÍ A NAVOZENÍ STAVU RELAXACE


- » **Aquamín** (přírodní mořský hořčík z čistých vod severního Atlantiku) funguje jako přírodní betablokátor, který uvolňuje napětí svalů a napomáhá jejich regeneraci.
- » Vše je završeno esencí z **levandule**, která nefunguje jen jako vůně, ale přímo komunikuje s limbickým systémem v mozku a vypíná poplachové kontrolky. Navozuje zklidnění organismu a stav hluboké relaxace.

ROČNÍ HARMONOGRAM



DENNÍ HARMONOGRAM



 doporučený čas k užívání



PŮSOBNÍ DLE TČM

Auxilium posiluje a uklidňuje ducha SHEN, doplňuje čchi srdce, plic a sleziny. Podporuje krev srdce.



ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Auxilium má neutrální až mírně zahřívající charakter.



PRODUKT JE VHDNÝ

Při stavech úzkosti, tlaku nebo napětí, dlouhodobé únavě, spánkových potížích či problémech s usínáním. Výrobek není určen pro děti. Užívání v době těhotenství či kojení konzultujte se svým lékařem.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

2 kapsle 2x denně. Po 3 týdnech užívání následuje 1 týden pauza. Doporučujeme zvýšit příjem tekutin.