

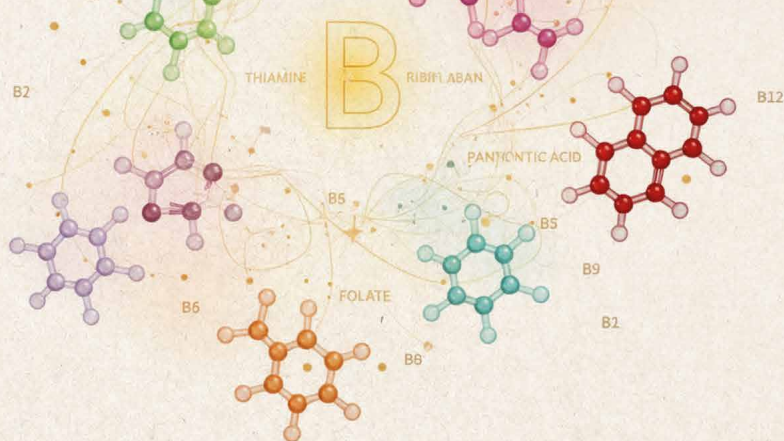
Salvium

- » komplexní restart organismu
- » obnova životní energie
- » oživení paměti a kognitivních funkcí
- » antistresové působení
- » nárůst libida
- » podpora imunity





Mg



Konec doby kofeinové aneb nový vítr do vašich plachet!

Víte, jak se v těle tvoří energie? V našich buňkách jsou mitochondrie, které přeměňují přijatý kyslík a potravu na molekulu ATP (adenosintrifosfát). Chcete pohnout svaalem, vyřešit složitý úkol v práci nebo se chránit před virózou? Potřebujete dostatek ATP. V mládí jedou mitochondrie na 100 %. Ale stres, toxiny a věk snižují jejich výkon. Výsledek? Cítíme se vyčerpaní, i když jsme spali. Naše tělo má palivo (jídlo), ale neumí ho efektivně přeměnit na pohyb nebo myšlenku. Možná únavu přes den řešíte několika šálky kávy. Večer ale nemůžete usnout a ráno jste opět mrtví. Salvia tento začarovaný kruh rozbíjí. Stane se vaším aktivátorem pro dny, kdy potřebujete podat výkon, ale nechcete u toho shořet. Jeho tajemství spočívá v pravém sedmiletém korejském ženšenu. Právě mezi 6. a 7. rokem v něm dramaticky stoupá množství ginsenosidů, které jsou dokonalou výživou pro mitochondrie. Působí jako tonikum, jež posiluje imunitu, paměť, libido a chuť žít. Ráno vstanete odpočatí. V práci jste efektivní. A co je nejdůležitější: večer máte dost síly na koníčky i rodinu.





SLOŽENÍ

ŽENŠEN PRAVÝ

(Panax ginseng)

Sedmiletý kořen ženšenu pravého je považován za jeden z nejučinnějších doplňků stravy, protože starší kořeny mají vyšší koncentraci účinných látek – ginsenosidů.

Zatímco běžně se ženšen sklízí po 4–6 letech, sedmiletý kořen je již plně vyžralý, což znamená maximální nasycení účinnými látkami (saponiny, polysacharidy).

V tradiční čínské medicíně je ceněn pro své silné adaptogenní, stimulační a regenerační účinky. Mezi jeho hlavní působení patří navýšení energie a vitality, pomáhá při chronické únavě, dodává tělu sílu a zvyšuje fyzickou vytrvalost. Zlepšuje paměť, soustředění a celkovou duševní

výkonnost, což je ideální při intenzivním studiu nebo práci. Jako účinný adaptogen zvyšuje odolnost organismu vůči fyzickému i psychickému stresu a pomáhá tělu zvládat zátěž. Posiluje imunitní systém, podporuje sexuální zdraví (často se využívá pro zvýšení libida a zlepšení erektilních funkcí). Má také antioxidační vliv – chrání buňky před oxidativním stresem a zpomaluje projevy stárnutí. Zlepšuje krevní oběh a podporuje kardiovaskulární zdraví.

VITÁNIE SNODÁRNÁ (ASHWAGANDHA, INDICKÝ ŽENŠEN)

(Withania somnifera)

Jedná se o silný ájurvédský adaptogen, který primárně redukuje stres a úzkost snížením

hladin kortizolu a pomáhá tělu adaptovat se na zátěž. Podporuje duševní zdraví, zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje energii, posiluje vitalitu a kognitivní funkce (koncentraci, paměť). Pomáhá s fyzickou výkonností, plodností (zejména u mužů) a chrání buňky před oxidativním stresem.

HOŘČÍK

(hydroxid hořečnatý
– aquamin z mořských řas)

Hydroxid hořečnatý, výtažek z mořských řas, často označovaný jako Aquamin Mg, je vysoce biologicky dostupný přírodní zdroj hořčíku (a dalších minerálů) získávaný z řas rostoucích v čistých vodách Atlantiku (většinou irské pobřeží). Podporuje svalové funkce (pomáhá předcházet křečím)



a nervovou soustavu. Zmírňuje únavu a vyčerpání, má účinek na zdraví kostí a zubů (kromě hořčíku aquamin obsahuje přirozeně vázaný vápník a další stopové prvky). Zlepšuje spánek a psychickou pohodu díky zklidnění nervového systému. Oproti jiným formám hořčíku je Aquamin Mg lépe vstřebatelný než běžný oxid hořečnatý, a dokonce vykazuje srovnatelnou nebo vyšší míru vstřebatelnosti než chlorid hořečnatý.

VITAMINY B₆, B₉, B₁₂, D

Kombinace vitaminů B₆ (pyridoxin), B₉ (kyselina listová) a B₁₂ (kobalamin) je klíčová pro správnou funkci nervové soustavy, podporuje paměť a produkci neurotransmiterů – serotoninu,

dopaminu (tzv. hormony štěstí) a GABA (kyselina gama-aminomáselná, klíčový inhibiční neurotransmiter v lidském mozku, který přirozeně tlumí aktivitu nervové soustavy). Společně podporují nárůst energie, snižují míru únavy a přispívají k dobré náladě i kognitivním funkcím. Vitamin D (cholecalciferol) významně podporuje obranyschopnost a nervový systém. Podílí se na regulaci serotoninu, čímž pomáhá při únavě a zhoršené náladě.

LEVANDULOVÁ ESENCE

Speciálně upravená technologií mikrokapsulace – tekutá esence je uzavřena do malých kapslíček, jež tvoří finální podobu prášku. Je tak vhodná pro použití do kapslí,

kde se netřísť s ostatními extrakty. V těle se uvolňuje v přesně definovaných dávkách, čímž zajišťuje maximální účinek. Esence levandule komunikuje s limbickým systémem v mozku, kde vypíná „poplachové kontrolky“ a navozuje stav hlubokého uvolnění a relaxace.



SALVIUM – ÚČINKY A POUŽITÍ

ANTIOXIDAČNÍ ŠTÍT PROTI VOLNÝM RADIKÁLŮM

» Vysoký obsah antioxidantů chrání mitochondrie v buňkách před poškozením volnými radikály. Organismus tak může vytvářet dostatek ATP neboli „energetického paliva“. (Volné radikály jsou vysoce reaktivní molekuly, které poškozují buňky. V těle vznikají vlivem stresu, nezdravého životního stylu či znečištěného prostředí. Způsobují tzv. oxidační stres, vedoucí k předčasnému stárnutí, chronickým nemocem a zánětům.)

PODPORA A OBNOVA ŽIVOTNÍCH FUNKCÍ

» Ginsenosidy obsažené v ženšenu fungují jako katalyzátor – pomáhají

buňkám lépe vstřebávat glukózu a efektivněji ji přeměňovat na ATP. Díky **dostatku ATP** může organismus začít opět fungovat v plné síle.

KOMPLEXNÍ RESTART A GENERÁTOR ENERGIE

» Studie naznačují, že adaptogeny (ashwagandha) mohou stimulovat buňky k **tvorbě nových mitochondrií**. Organismus nastartuje své funkce a dochází k **nárůstu energie**.

OŽIVENÍ PAMĚTI, MYŠLENÍ A KONCENTRACE

» Podporuje funkčnost mitochondrií v neuronech, a díky tomu oživuje **paměť, kognitivní funkce** a zrychluje **myšlení**.

IMUNITA V PLNÉ SÍLE

» Posiluje imunitní buňky, aby mohly

ničit nežádoucí viry, bakterie a jakékoliv vnější patogeny.

NÁRŮST LIBIDA A CHUTI DO ŽIVOTA

» Zvyšuje nárůst **vitality a sexuální energie**, které jsou přímým odrazem energetické bilance těla. Pokud je energie v přebytku, organismus má její dostatek i na rozmnožovací funkce, tvoření a radost ze života.

ANTISTRESOVÉ A ZKLIDŇUJÍCÍ PŮSOBNÍ

» Silný adaptogen ashwagandha **snižuje stresový hormon kortizol**, ztišuje mysl, navozuje hluboký spánek a stav relaxace. Vitaminy skupiny B a vitamin D přispívají k harmonizaci psychiky. Hořčík zlepšuje spánek a zklidňuje nervový systém.

ROČNÍ HARMONOGRAM

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
---	----	-----	----	---	----	-----	------	----	---	----	-----

DENNÍ HARMONOGRAM

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

 doporučený čas k užívání



PŮSOBNÍ DLE TČM

Salvium silně doplňuje jang ledvin, srdce a sleziny. Posiluje ledviny, uklidňuje a podporuje ducha Shen i vůli.



ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Salvium má zahřívající charakter. Chrání jang před kolapsem.



PRODUKT JE VHODNÝ

Při náročném životním období nebo zvýšené potřebě podat výkon, při stavech dlouhodobého vyčerpání až vyhoření, tlaku nebo napětí, sníženého libida či životního elánu, v případě potřeby regenerace po vyčerpávající životní etapě. Výrobek není určen pro děti. Užívání v době těhotenství či kojení konzultujte se svým lékařem.



DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

2 kapsle 2x denně. Po 3 týdnech užívání následuje 1 týden pauza. Doporučujeme zvýšit příjem tekutin.